

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	844
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	59,57	375	370
Всего:	193,22	1 291	1 214

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,48	32,09	197,73	вита А - 167,95	витаВ1 - 0,38	витаВ2 - 0,55
			витаС - 23,59	витаЕ - 0,76	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 925,38	K - 1 329,08	Ca - 205,36	Mg - 149,93		
P - 441,22	Fe - 7,4	I - 138,4	Se - 23,21		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова

Фролова Л.Г.